



Tájékoztatás a COVID-19 koronavírussal kapcsolatban

Tisztelt Lakosok!

A Szlovák Köztársaság területén kihirdetett rendkívüli állapot célja a COVID-19 koronavírus terjedésének megelőzése és a lakosság egészségének védelme. Ennek érdekében kérjük, hogy mindenki tartsa be az előírt megelőző intézkedéseket, amelyek a fertőzés terjedésének lassítását és a súlyos egészségügyi következmények elkerülését szolgálják.

A vírus különösen veszélyes az idősekre és a legyengült immunrendszerű személyekre, ezért kérjük, ne becsüljék alá a fertőzés kockázatát.

A COVID-19 tünetei lehetnek:

- köhögés,
- légszomj,
- láz,
- tüdőgyulladás.

Súlyos esetben a betegség halálos kimenetelű is lehet. Az inkubációs idő általában 2–14 nap.

Kérjük, a következő óvintézkedéseket tartsák be:

- Kerüljék a személyes érintkezést és a zsúfolt helyeket. Lehetőség szerint maradjanak otthon.
- Bevásárlásaikat lehetőség szerint családtag vagy ismerős segítségével intézzék. Amennyiben ez nem megoldható, kérjük, hogy üzletekben, várótermekben viseljenek arcmaszkot és gumikesztyűt. Textilmaszk használata esetén azt minden alkalom után mossa ki, majd vasalja át a fertőtlenítés érdekében.

További javasolt higiéniai szabályok:

- Rendszeresen, legalább 20 másodpercig mossanak kezet szappannal és folyó vízzel, különösen köhögés, tüsszentés után, WC-használat előtt és után, ételkészítés előtt/közben/után, étkezés előtt, valamint állatokkal való érintkezés után.
- Ne érintsék meg szemüket, szájukat, orrukat kézzel.
- Köhögés vagy tüsszentés során takarják el szájukat és orrukat (lehetőleg papír zsebkendővel), a használt zsebkendőt zárható szemétküldőbe dobják.
- Kerüljék a kapcsolatot olyan személyekkel, akik influenzaszerű tüneteket mutatnak.
- Amennyiben Ön tapasztal lázat, köhögést vagy légzési nehézséget, azonnal kérjen orvosi tanácsot – kizárólag telefonon!
- Ne érintkezzenek házi vagy vadon élő állatokkal.

Fontos elérhetőségek:

- **Nagykürtösi Regionális Közegészségügyi Hivatal:** 047 / 483 07 47
- **Ipolybalog Község Önkormányzata:** +421 48 851 31

Figyelem!

Felhívjuk a lakosság figyelmét arra is, hogy egyes családok visszaélhetnek a jelenlegi helyzettel. Egészségügyi dolgozónak álcázva próbálnak bejutni főként idős személyek otthonába. Kérjük, hogy idegeneket ne engedjenek be lakásukba!

Köszönjük együttműködésüket a járvány terjedésének megelőzése érdekében!

Ipolybalog Község Önkormányzata

“Co-funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European

Union or EACEA. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.”

"Az Európai Unió által társfinanszírozva. A kifejtett nézetek és vélemények azonban kizárólag a szerző(k) sajátjai, és nem feltétlenül tükrözik az Európai Unió

vagy a támogatást nyújtó hatóság véleményét. Sem az Európai Unió, sem a támogatást nyújtó hatóság nem tehető felelőssé értük." Spolufinancované Európskou úniou. Všetky vyjadrenia a názory sú však len názormi autora (autorov) a nemusia nevyhnutne odrážať názory Európskej únie

alebo orgánu poskytovateľa pomoci. Ani Európska únia ani orgán poskytujúci pomoc nie sú zodpovedné za tieto vyjadrenia.



**Spolufinancovaný
Európskou úniou**

Dôležité informácie pre seniorov v súvislosti so šírením koronavírusu COVID-19

Vážení obyvatelia!

Vzhľadom na vyhlásený mimoriadny stav na území Slovenskej republiky za účelom ochrany verejného zdravia a zabránenia šírenia ochorenia COVID-19, žiadame všetkých občanov, aby dodržiavali odporúčané preventívne opatrenia. Tieto opatrenia majú za cieľ spomaliť šírenie vírusu a predchádzať závažným zdravotným komplikáciám.

Ochorenie COVID-19 predstavuje zvýšené riziko najmä pre seniorov a osoby s oslabeným imunitným systémom, preto jeho nebezpečenstvo netreba podceňovať.

Medzi najčastejšie príznaky patria:

- kašeľ,
- dýchavičnosť,
- horúčka,
- zápal pľúc.

V komplikovaných prípadoch môže ochorenie viesť až k úmrtiu. Inkubačná doba je zvyčajne 2 až 14 dní.

Žiadame vás, aby ste dodržiavali nasledovné preventívne opatrenia:

- Vyhýbajte sa osobnému kontaktu a zhromaždeniam. Pokiaľ je to možné, zostaňte doma.
- Nákupy zabezpečujte prostredníctvom rodiny alebo známych. Ak to nie je možné, pri pohybe na verejnosti (v obchodoch, čakárňach) používajte rúško a ochranné rukavice. Textilné rúška po použití vyperte a vyžehlite, čím ich dezinfikujete.

Ďalšie odporúčané hygienické zásady:

- Ruky si pravidelne umývajte mydlom a tečúcou vodou aspoň 20 sekúnd, najmä po kašľaní, kýchaní, pred a po použití WC, pred a počas prípravy jedla, pred jedlom a po kontakte so zvieratami.
- Nedotýkajte sa očí, nosa a úst neumytými rukami.
- Pri kašľaní alebo kýchaní si zakrývajte ústa a nos (najlepšie papierovou vreckovkou), ktorú po použití vyhodte do uzatvárateľného odpadkového koša.
- Vyhýbajte sa kontaktu s osobami s príznakmi chrípky.
- Ak máte horúčku, kašeľ alebo ťažkosti s dýchaním, okamžite kontaktujte svojho lekára – výhradne telefonicky!
- Vyhýbajte sa priamemu kontaktu s domácimi a divo žijúcimi zvieratami.

Dôležité kontakty:

- **Regionálny úrad verejného zdravotníctva v Veľkom Krtíši:** 047 / 483 07 47
- **Obecný úrad Balog nad Ipľom:** +421 48 851 31

Upozornenie!

Upozorňujeme obyvateľov, že aktuálnu situáciu sa snažia zneužiť podvodníci, ktorí navštevujú najmä starších ľudí, vydávajú sa za zdravotníkov a pod zámienkou zisťovania zdravotného stavu sa snažia dostať do domácností. Z tohto dôvodu dôrazne žiadame, aby ste nevpúšťali cudzie osoby do svojich príbytkov!

Ďakujeme za vašu zodpovednosť a spoluprácu pri predchádzaní šírenia nákazy!

Samospráva obce Balog nad Ipľom

“Co-funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European

Union or EACEA. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.”

"Az Európai Unió által társfinanszírozva. A kifejezett nézetek és vélemények azonban kizárólag a szerző(k) sajátjai, és nem feltétlenül tükrözik az Európai Unió

vagy a támogatóst nyújtó hatóság véleményét. Sem az Európai Unió, sem a támogatóst nyújtó hatóság nem tehető felelőssé értük." Spolufinancovaný Európskou úniou. Všetky vyjadrenia a názory sú však len názormi autora (autorov) a nemusia nevyhnutne odrážať názory Európskej únie

alebo orgánu poskytujúceho pomoc. Ani Európska únia ani orgán poskytujúci pomoc nie sú zodpovedné za tieto vyjadrenia.